

# GEAR SHEET (ゴールセッティング)

小さい歯車 (現在) を正確に動かせば、必ず大きい歯車 (夢) は動き出す!

作成日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

氏名 \_\_\_\_\_

- ① 長期目標から埋める
- ② 数字で内訳の詳細を
- ③ 枠からはみ出してOK
- ④ 次に中期⇒短期と
- ⑤ 最後に日付と氏名を書き、覚悟を決める

