

GEAR SHEET (ゴールセッティング)

小さい歯車 (現在) を正確に動かせば、必ず大きい歯車 (夢) は動き出す！

作成日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

氏名 _____

- ① 長期目標から埋める
- ② 数字で内訳の詳細を
- ③ 枠からはみ出して OK
- ④ 次に中期⇒短期と
- ⑤ 最後に日付と氏名を書き、覚悟を決める

